Association SICOF (Santé Intégrative Côte d'Opale Flandre)

Soins de Mieux-être - Clinique Villette

Programme découverte Juillet 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	**30**	**1**	**2**	**3**	**4**
			Ecriture	Art thérapie	
			14h30 - 16h30	9h30 - 11h30	
			Méditation		
			17h00 - 18h15		
			Do In		
			18h00 -19h00		
6	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**
Diététique		Art thérapie			
9h30 - 11h30		9h30 - 11h30			
Sophrologie	Méditation			Ecriture	
14h00 - 15h00	17h00 - 18h15			14h30 - 16h30	
13	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**
		Yoga			
		18h00 - 19h30			
20	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**
Diététique		Yoga			
9h30 - 11h30		18h00 - 19h30			
Sophrologie					
14h00 - 15h00					
27	**28**	**29**	**30**	**31**	