Des vers pour ...

Nouvel évènement sur Hoymille : à partir du 23 sept 2025

PROGRAMME PRENDRE À CŒUR

Vous êtes concerné(e) par le cholestérol, ou l'hypertension ?

Apprenez à préserver votre santé grâce à des ateliers collectifs conviviaux, adaptés à vos besoins, à proximité de chez vous !

Des ateliers d'éducation thérapeutique

de 2 heures chacun sont régulièrement proposés sur le territoire de la CPTS.

- Atelier 1 Connaître les facteurs de risque cardio-vasculaire
- Atelier 2 Comprendre les traitements
- Atelier 3 Discuter alimentation santé
- Atelier 4 Renforcer son estime et sa confiance en soi
- Atelier 5 Faire évoluer sa pratique d'activité physique
- Atelier 6 Et si on parlait du tabac ? *(en option)*

Ces ateliers sont animés par une équipe de professionnels de santé libéraux, formés à l'éducation thérapeutique du patient, et financés par l'Agence Régionale de Santé.

2 rencontres individuelles

AVANT et APRÈS le programme, avec un professionnel de santé.

Marmelcom - Dunkerque

Pour intégrer le programme et/ou connaître les dates des prochains programmes, parlez-en à votre professionnel de santé ! ou contactez-nous :

www.cpts-bbh.fr - 09 74 04 48 16

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

CPTS BBH

Inscrivez-vous vite ! Les ateliers de groupe sont un vrai plus dans votre prise en charge ! https://www.cpts-bbh.fr/projets/1023

Il va se dérouler à Hoymille, les mardis 23/09, 30/09, 7/10, 14/10, 4/11 et 18/11; de 14h à 16h.

Sonia GABORIEAU

DIETETICIENNE / NUTRITIONNISTE • 07 81 54 44 50 • sgaborieau@dietbienetre.fr • www.dietbienetre.fr